

Halle	Westerrönfeld Holsteinhalle GymRaum						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1	Halle 1
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00			
09:30	Kita Zauberwald (Erzieherin)	Kita Zauberwald (Erzieherin)	Kita Zauberwald (Erzieherin)	Kita Zauberwald (Erzieherin)			
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30	14.30 - 16.30						
15:00	Yoga						
15:30	Ulrike Neyong	15.30 - 16.30	15.30 - 17.00		15.30 - 16.45		
16:00		Eltern-Kind-turnen (Nicole Melzer)	Spiel, Sport & Spaß 3 (Frau Melzer)		Damengymnastik 70+ (Andrea Jens)		
16:30		16.30 - 18.30	17.00 - 22.00		17.00 - 18.15		
17:00		Spiel, Spaß & Sport (Nicole Melzer)	Tischtennis Jugend-Erwachsene (Volker Meyer)		Step u. Workout		
17:30							
18:00							
18:30				18.30 - 19.30			
19:00	19.15 - 20.30	19.00 - 21.00		Zumba (Sabrina Schleth)	19.00 - 22.00		
19:30	Pilates (Andrea Jens)	Fitness Grp (Turnen/Gymnastik) (Andre Bünning)		19.30 - 21.00	Tischtennis (Volker Meyer)		
20:00				Fitness Grp (Turnen/Gymnastik) (Andre Bünning)			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							